

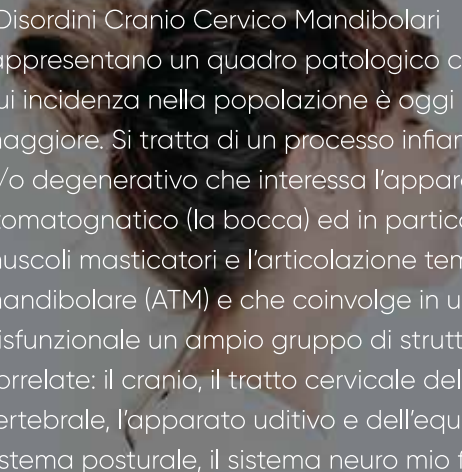


# Luca Pozzolini Fisioterapista specializzato in terapia temporo mandibolare

SCOPRI COME CURARE I DISTURBI MASTICATORI

# Disturbi masticatori

## CHE COSA SONO?



I Disturbi Cranio Cervico Mandibolari rappresentano un quadro patologico complesso, la cui incidenza nella popolazione è oggi sempre maggiore. Si tratta di un processo infiammatorio e/o degenerativo che interessa l'apparato stomatognatico (la bocca) ed in particolare i muscoli masticatori e l'articolazione temporo mandibolare (ATM) e che coinvolge in un quadro disfunzionale un ampio gruppo di strutture ad esso correlate: il cranio, il tratto cervicale della colonna vertebrale, l'apparato uditivo e dell'equilibrio, il sistema posturale, il sistema neuro mio fasciale.

## COME SI MANIFESTANO?

Riduzione dell'apertura della bocca o limitazione nel compiere alcuni movimenti.

Rumori nel muovere l'articolazione (click).

Difficoltà a mangiare e parlare.

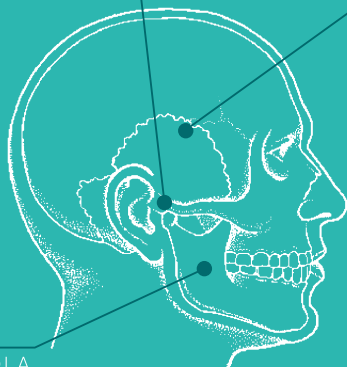
Mal di testa o mal d'orecchio.

Tensione muscolare ai muscoli masticatori.

Alterazione della masticazione.

ARTICOLAZIONE  
TEMPOROMANDIBOLARE

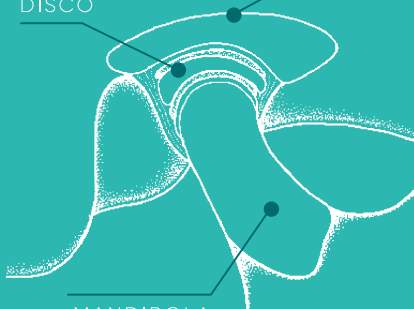
OSSO  
TEMPORALE



MANDIBOLA

OSSO  
TEMPORALE

DISCO



MANDIBOLA

# 01

## Collaborazione e benefici

Di fronte a quadri clinici come i disordini temporo-mandibolari, è importante che tra i vari professionisti ci sia rispetto e conoscenza delle reciproche competenze e la consapevolezza di come la collaborazione possa potenziare l'atto di cura, a beneficio del paziente.

È da sfatare il mito che il fisioterapista è colui che si occupa solo di problematiche biomeccaniche. La terapia manuale, si occupa anche di altri tre aspetti fondamentali: informazione, educazione e esercizio terapeutico.



02

# Anamnesi ed esame fisico

Qual è il sintomo?

Come ha esordito?

Eziologia traumatica o ingravescente?

Da quanto tempo persiste?

Come si comporta nelle 24h?

Altre comorbidità associate? (diabete, ipertensione arteriosa, malattie reumatiche...)

Formulazione delle ipotesi circa le possibili cause dei sintomi e valutazione dell'influenza e rilevanza dell'articolazione temporo-mandibolare, del cranio e dei nervi facciali.



03

# Trattamento e attività

Consiste nell'applicare tecniche di terapia manuale alle regioni della testa, del viso e del collo, oltre ad ulteriori informazioni, esercizi e consigli.

Una gestione supplementare dipenderà dai risultati dei questionari, dal diario del dolore che verrà compilato dal paziente, dall'attività quotidiana (stile di vita) e da fattori comportamentali.

È possibile che venga chiesto al paziente di modificare alcune attività o consigliato un programma di gestione del dolore.



# Quali sono i sintomi

Problemi al collo e al rachide cervicale.

Mal di testa cervicogenico.

Disfunzioni craniomandibolari.

Capogiri e vertigini.

Mal di testa atipico.

Colpo di frusta cervicale.

Dolore atipico della bocca/faccia.

Mioartropatie del sistema masticatorio.

Disfunzioni di occlusione.

Torcicollo.

Disfunzioni orofacciali, nevralgia del trigemino.

# Cosa fa il fisioterapista

Il fisioterapista effettua un'analisi clinico-funzionale per valutare lo stato di funzionalità e di collaborazione di denti, muscoli e delle articolazioni temporo-mandibolari, come pure a riconoscere i sintomi di disfunzioni e le malattie.

Le alterazioni patologiche di denti, articolazioni e muscoli sono valutate mediante ispezione, palpazione, auscultazione e analisi degli effetti correlati, al fine di applicare una terapia funzionale. La terapia si concentra sui sintomi e sulle loro cause.

La fisioterapia è particolarmente rilevante riguardo alle conseguenze mediche delle terapie sintomatiche e di quelle correlate alle patologie. I principi del trattamento del sistema di movimento si applicano anche alla regione mandibolo-mascellare.



## Chi sono...

Sono un esperto in terapia manuale e riabilitazione, credo in una fisioterapia dove il benessere fisico è il risultato della sinergia tra corretta alimentazione, impegno sportivo e benessere psicologico.

Opero con l'obiettivo che il paziente riesca, in modo autonomo, a gestire e curare il dolore.

Luca Pozzolini

-

Fisioterapista specializzato in disturbi alla colonna vertebrale, articolazione mandibolare e dolori facciali.

Tel - +39 339 16 45 974

Mail - [pozzolini12@gmail](mailto:pozzolini12@gmail.com)

Facebook - Luca Pozzolini Fisioterapia

Albano S. Alessandro

via Dante, 4

Bergamo

Via Leopardi, 14

**Luca  
Pozzolini**

FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE